

# 平和町自治会だより

## 令和2年11月



右上は、ホームページ<http://heiwa.weblog.fc>でQRコードです。

秋になり 肌寒く感じるが多くなりました。11月7日は立冬でもう冬になります。

11月下旬は、12月も近付き、寒さもいよいよ冬本番となってきます。

コロナが終息しない今年は、風邪をひかないように注意し、健康管理をしっかりしたいものです。

風邪をひきにくくする環境を作ることが大切と言われています。

○普段過ごしている室内の湿度を50～60%に保ちましょう

○衣服の整理をして、季節ごとの気温に見合った服を着るようにしましょう。

○疲れている時にはしっかり休んで休息をとるようにしましょう。

## 1、公民館は築23年です

公民館も少しずつ傷みが出てきています。あと10年は大切に使用したいと思います。

建て替え費用の半分は町負担となります。

### 最近の工事

#### ・公民館横の掲示板

何年もなる掲示板ですが、台風10号の影響で下のレールが曲がってしまい、建て替えます。

#### ・公民館玄関の下駄箱に手すり

ご年配の方が、靴を脱いだり履いたりする時に下駄箱に手すりがほしいとご要望があり  
事故を未然に防ぐことにもなるということで手すりを設置することになりました。

公民館も古くなってきています、皆さんも気付きたい事があったら教えてください。

## 2、11月の「ピースサロン」

火曜日の10:00～12:00まで公民館で実施しています。

現在約30名ほどが活動していますが、「せ～のお体操」からはじめています。

11月10日	カラオケ	11月24日	誕生会
11月17日	シャンシャン		カラオケ

※月の終わりのサロンにおいて自治会加入者にはお弁当を出しています。